

## 第5课

# 三国两晋南北朝的政权更迭与民族交融



# 学习目标

课程标准

学科核心素养

1.

2. 了解三国两晋南北朝政权更迭的历史脉络；

3. 认识三国两晋南北朝时期的民族交融、区域开发的新成就。

（唯物史观与时空观念）能够依据三国鼎立形势图和西晋建立的史实，认识国力的强弱是争霸的决定性因素，明确西晋的短期统一顺应了历史潮流；

（历史解释与史料实证）能够认识北方人民南迁在南方开发与发展中的作用，结合东晋、南朝势力范围的变化认识南朝结束的历史必然性；

（史料实证与家国情怀）能够通过北魏孝文帝改革的措施，认识少数民族政权的汉化顺应了民族交融的

## 課題解決

之一：历史阶段

三国两晋南北朝时期（220-589）

之二：阶段性特征

（1）政权更迭的频繁

（2）民族交融

# 一、三国两晋南北朝时的政权更迭 (220年——589)

## 基本线索



# (一) 三国与两晋

## 1. 三国鼎立：魏、蜀、吴



## 2. 西晋统一：280年



## 3. 五胡内迁：匈奴、鲜卑、羯、氐、羌



(1) 原因：

(2) 意义：

## 4. 西晋灭亡：316年



# 探究：民族“融”之因？



气候变化

材料一 境内境外人口比

西汉平帝 33: 1

东汉桓帝 17.8: 1

西晋武帝 3.4: 1

材料二 公元之初，我国天气有趋于寒冷的趋势……到第四纪前半期达到顶点，以致阴历四月降雪……那时年平均温度比现在低1-2度。

——《中国近五千年来的气候变化初步研究》

材料三大抵东晋时之侨民半因不屑服属于胡族，半因于避兵祸及北人之酷虐，故由淮北而淮南，由淮南而江

思想观念

战乱

# 探究二 “融”之后？

★ “胡”汉互化——文化认同

★ 胡人政权——“中国”扩大

★ 江南开发——经济重心南移

★ 其他

.....



## (二) 东晋与南朝

### 1. 东晋的建立与“士族”势力的逐渐衰弱

(1) 建立：(317-420) 司马睿 建康 (今南京)

思考：“士族”势力的兴衰

2. 南朝：

思考：“

3. 江南的开发与民族融合：

思考：“

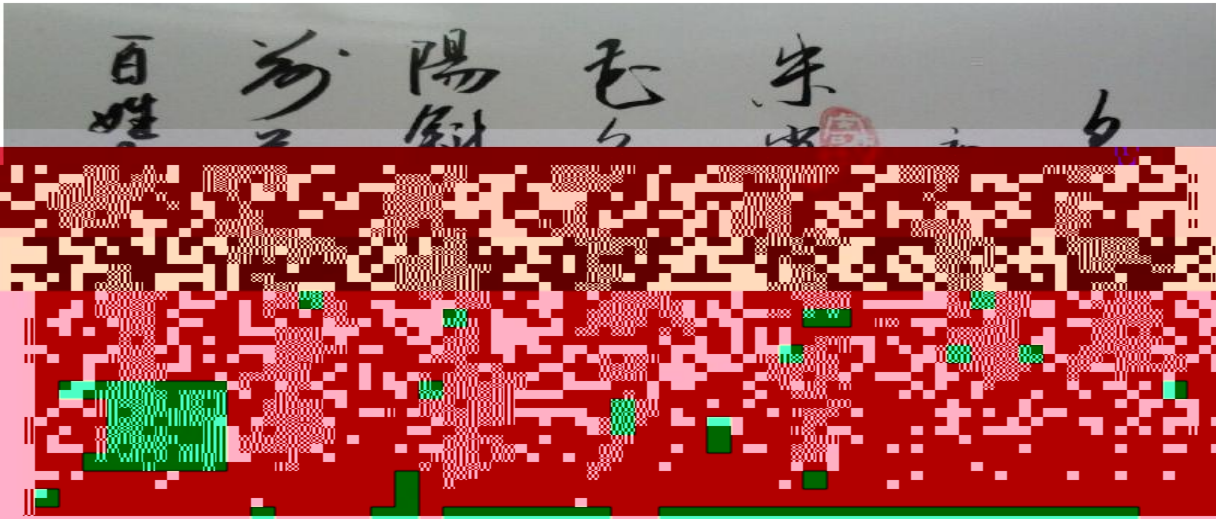
思考：“



## 链接：东晋“士族”兴衰

材料一 《晋书》卷九八《王敦传》云：“帝初镇江东，威名未著，敦与从弟导等同心翼戴，以隆中兴。时人为之语曰：‘王与马，共天下。’”

材料二



百姓  
朱雀  
陽  
野  
草  
花  
白  
木  
巷  
日  
夕  
陽

朱雀桥边野草花，  
白木巷口夕阳斜。

旧时王谢堂前燕，  
飞入寻常百姓家。

# 南京\*乌衣巷

王、谢两家豪门太族

王、谢两家豪门太族

之

王羲之

王献之

谢灵运



# (三) 十六国与北朝

## 1.十六国 割据 混战与融合



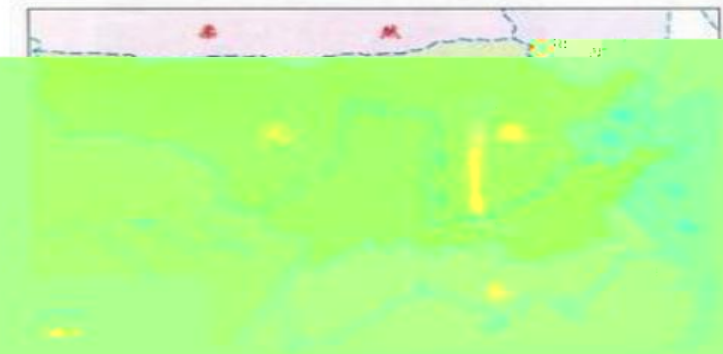
## 2.北魏孝文帝的汉化改革

### (1) 内容:

A.迁都洛阳;

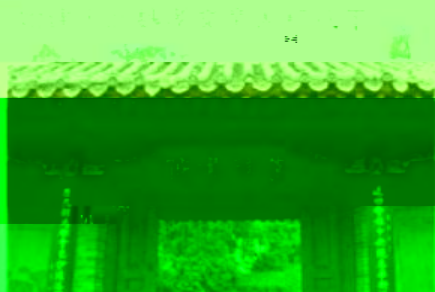
B.汉化政策:

(服饰、语言、姓氏、典章制度、通婚)



### (2) 意义:

鲜卑姓	改汉姓
拓跋	元
拔拔	长孙
丘穆陵	穆
步六孤	陆



改汉姓

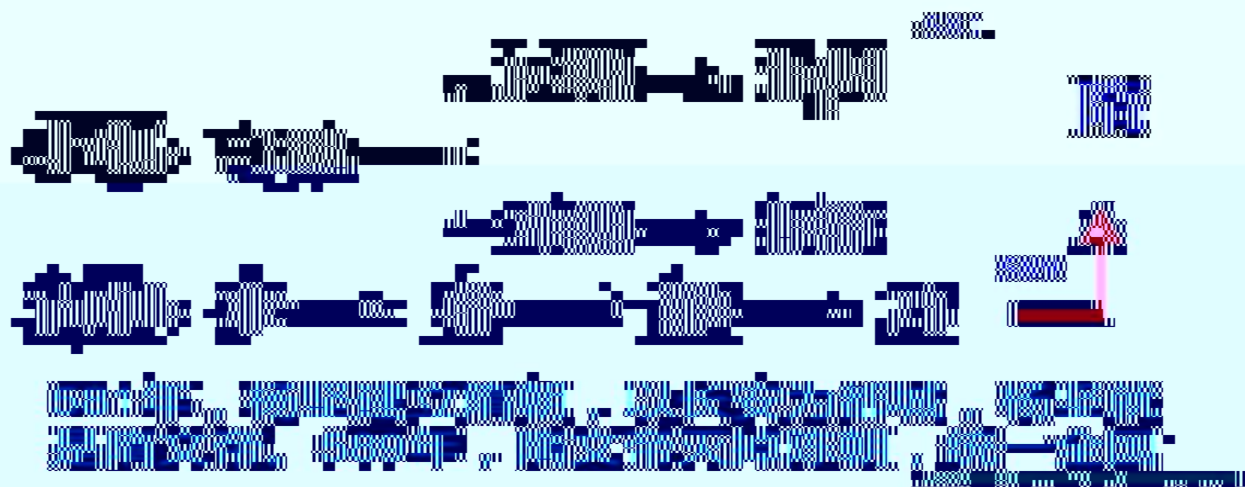
穿汉服

奏儒学

## 9 北胡的政权更迭与内迁的历程

(1) 鲜卑拓跋珪建立北魏

(2) 慕容廆建立后燕



# 本课小结：承上启下——奠基——统一

迁南人北 发开南江 统一的新

裂分期长

徙迁口人

徙内人胡

合融族民

# 典题训练

1. “北平袁绍，南拒孙刘，青梅煮酒，论天下英雄在白”

D

B

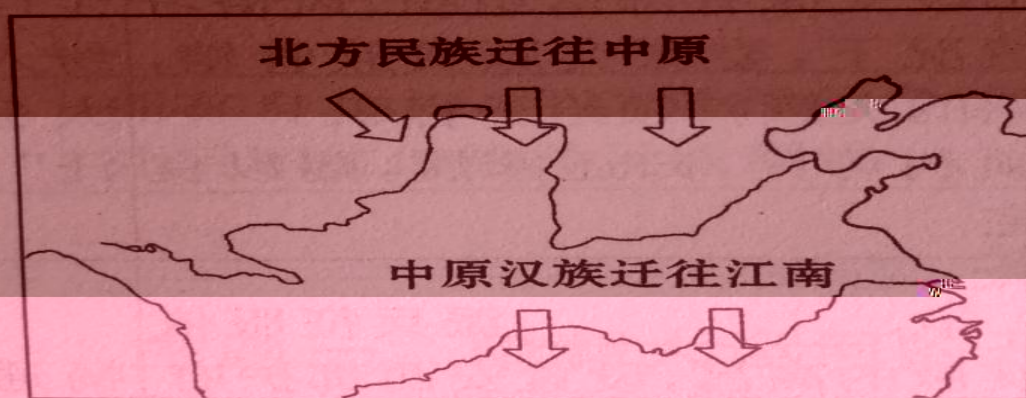
3. 三国鼎立局面结束后,下列政权中,曾实现过短暂统一的是 ( )

- A. 东晋      B. 西晋      C. 北魏      D. 前秦

4. 下列少数民族中,不属于魏晋时期内迁的少数民族的是 ( )

- A. 犬戎      B. 鲜卑      C. 匈奴      D. 羌

5. 下图是《魏晋时期民族流动示意图》,图中历史现象导致的直接后果是 ( )



- A. 江南经济发展  
C. 专制统治加强

- B. 北方文化繁荣  
D. 国家统一完成



7. 东晋时期, 社会动荡, 权力结构发生了变化, 门阀士族的势力得以发展甚至超越皇权, 皇权政治从这一变化中汲取政治智慧, 皇权与士族势力的均衡与共治确保了统治的长期稳定。材料主要说明

B

D